

# Tauche mit mir in die Atmosphäre des Waldes



## Sinne Öffnen - Einfach Sein

mit Mona Gärtner, Kursleiterin für Waldbaden

Ich lade Dich ein mit mir gemeinsam in die faszinierende Welt des Waldes ein zutauchen.

Begeben wir uns in die heilsame Umgebung und lassen diese auf uns wirken.

Seit jeher haben wir eine tiefe Verbindung zu den Bäumen und unsere Mutter Erde.

Ich sehe die Bäume als „**Wesen der Liebe mit Wurzeln tief im Schoß der Erde**“.

Sie können uns Schutz und Geborgenheit geben, erinnern wir uns.

Vertraue Dir, Öffne Dich, lass Dich inspirieren und führen.

Es ist ein Geschenk für Körper, Geist und Seele.

Während unserer gemeinsamen Zeit möchte ich Anregungen und Tipps geben,

wie die heilsame Kraft des Waldes für uns dienlich und hilfreich sein kann.

Ich freue mich auf Dich.

Kosten: 20,00€ pro Person (bitte mitbringen)

Treffpunkt: Haupteingang Elfenhof, 3 - 6 Teilnehmer,

Dem Wetter entsprechende bequeme Kleidung, etwas zu Trinken

Anmelden unter Telefon: 0179 4375155

Mail: [waldbaden@sinneoeffnen.de](mailto:waldbaden@sinneoeffnen.de)