



## Intuitives Bogenschießen und das Labyrinth der Ziele und Visionen

– vom Suchen zum Finden

**Ein einzigartiger Workshop, der intuitives Bogenschießen mit der  
Erfahrung des begehbaren Labyrinthes verbindet!**

**Entdecke, wie du deine Ziele und Visionen ins Visier nimmst und  
gleichzeitig die Kraft der Intuition entfalten kannst.**

### Intuitives Bogenschießen:

Lerne die Grundlagen des Bogenschießens und wie du deine Intuition nutzen kannst, um deine Ziele und Visionen ins Visier zu nehmen.

Entdecke, wie deine innere und äußere Haltung und bewusste Atmung dich zu Klarheit und Fokus führen können



### Begehbare Labyrinth:

Erlebe die transformative Kraft eines Labyrinths, in dem du nicht verloren gehst, sondern dich selbst findest. Denn ein Labyrinth ist kein Irrgarten. Hier geht es darum, vom Suchen zum Finden zu gelangen – sowohl in der Bewegung als auch in der Visions-Findung.

Dieses Finden kannst du beim Bogenschießen vertiefen und manifestieren

### Reflexion und Austausch:

Nutze gerne die Gelegenheit, dich mit anderen Teilnehmern auszutauschen und deine Erfahrungen zu teilen.



Egal, ob du Anfänger oder erfahrener Bogenschütze bist: dieser Workshop bietet für jeden die Möglichkeit, neue Perspektiven zu gewinnen, deine Visionen zu spüren, Ziele klarer zu definieren und zu ergründen wie es sich anfühlt, die Fragen nach dem „wie geht das“ loszulassen.

Du brauchst keine Vorerfahrungen im Bogenschießen!  
Verschiedene Bögen sind zur Nutzung vor Ort vorhanden.

**Wann: Samstag, 23. August 2025**

**Wo: Hotel Elfengrund Viezen Nähe Bützow**

**Dauer: 14 Uhr bis 18 Uhr**

**Kosten: 79 Euro**

**Bitte melde dich bis zum 20. August an, um deinen Platz zu sichern.**

**Anmeldung bei Dörthe Andres per Email: [kontakt@der-elfenhof.de](mailto:kontakt@der-elfenhof.de)**

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag voller Entdeckungen und gemeinsamer Erfahrungen!

Herzliche Grüße,

Dörthe Andres, Elfenhof <https://www.der-elfenhof.de/>  
und

Herma Stein, deine Workshop-Begleiterin (Bewegungstherapeutin, Coach für Gesundes Gehen, Coach für Ent-Wicklungsbegleitung Familien und Erwachsene, Referentin, Labyrinth-Gestalterin)

Bei inhaltlichen Fragen sende eine Email an [stepbystepinform@posteo.de](mailto:stepbystepinform@posteo.de)

--

Dipl.-Mot. Herma Stein  
Coaching, Seminare, Entwicklungsbegleitung  
<https://www.hermastein.de/>  
<https://sinnposium.de/>