



Elfenrastube

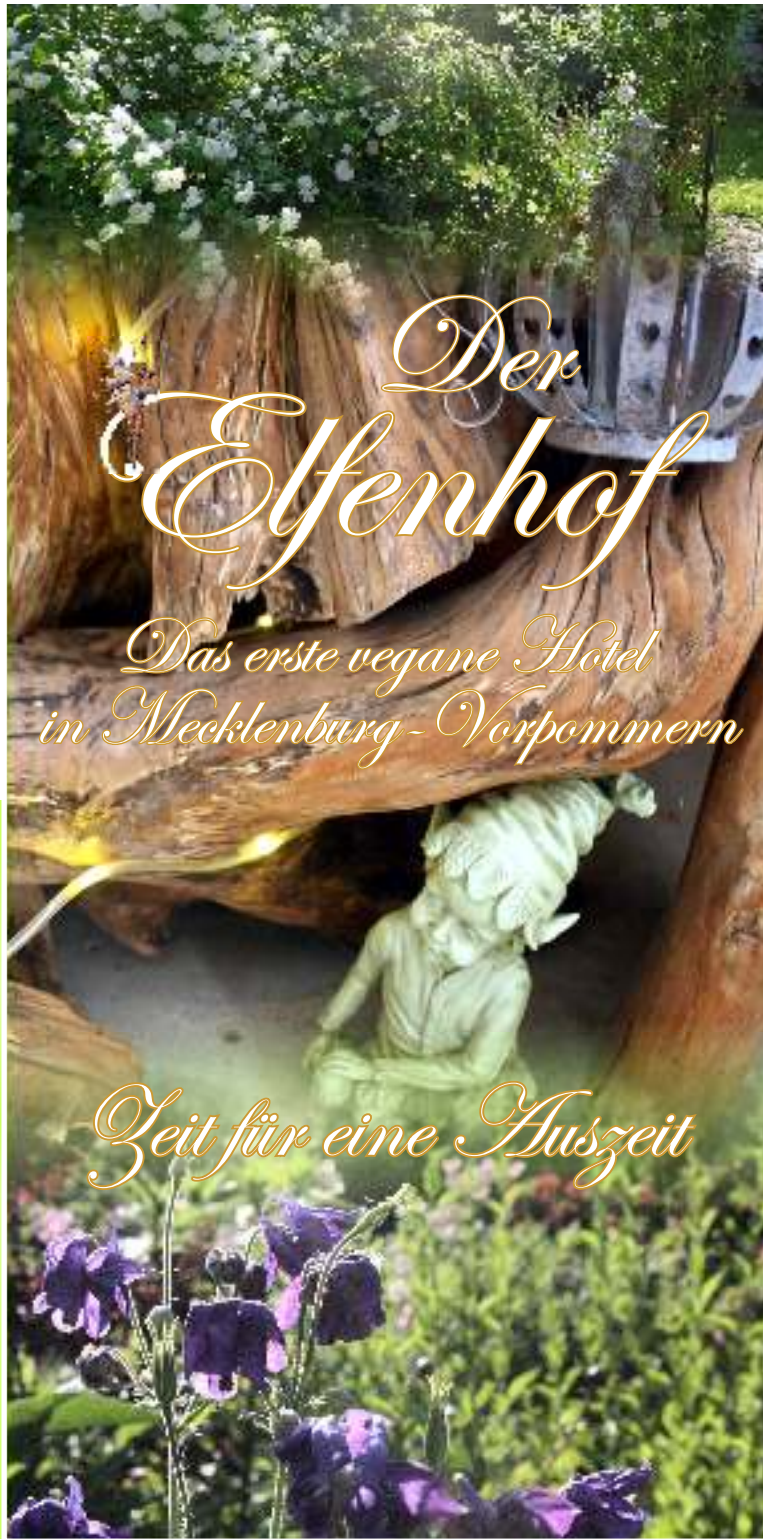
Natürlich - Vegan - Lecker



*Der
Elfenhof*

Dörthe Andres & Jörg Laß
Lange Strasse 27 • 18249 Vierzehn
Tel. 038464 - 227293

www.der-elfenhof.de • kontakt@der-elfenhof.de



Der Elfenhof

*Das erste vegane Hotel
in Mecklenburg-Vorpommern*

Zeit für eine Auszeit

Elfengaststube

Natürlich - Vegan - Lecker



Warum vegan? Wir sind keine Missionare, wir möchten lediglich zeigen, dass auch vegane Ernährung superlecker ist und dass man auf nichts verzichten muss.

Wenn man bedenkt, dass ein Kilo Fleisch, bis es auf unserem Teller ist, 10.000 Liter gutes Trinkwasser verbraucht oder dass der Welthunger gestillt werden würde, weil somit 760 Mio. Tonnen Getreide verfügbar wären oder das Risiko für Herzoperationen um 80% sinken könnte, dann ist es vielleicht ratsam, den Fleischkonsum ein wenig zu reduzieren und wir wollen gern helfen, die Vorurteile abzubauen. Wir würden uns wünschen, dass der Veganer neben dem Griechen, Italiener, Spanier, Inder... ein ganz normaler Bestandteil unseres Lebens wird :)

Wir freuen uns darauf, Euch zu bekochen.

Unsere Elfengaststube hat immer Samstag & Sonntag von 13.00-17.00 Uhr geöffnet. Oder aber auf Bestellung auch zu anderen Zeiten.



Süßes
Pikantes
Herzhaftes



Weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen, Seminaren der Lemuria Akademie der Lebensfreude oder zur Naturenergetischen Praxis findet Ihr unter www.der-elfenhof.de

Der Elfenhof

Das erste vegane Hotel in Mecklenburg - Vorpommern



Unser, etwas über einen Hektar großer, "Elemente-Garten" und der "Wilde Garten" laden mit ihren vielen gemütlichen Eckchen zum Träumen und Entspannen ein und im Winter kann man gemütlich am Kamin lesen oder sich mit Massagen u.ä. verwöhnen lassen oder einfach mit uns oder den anderen Gästen plaudern :)

Unser zauberhaftes kleines Hotel haben wir baubiologisch saniert. Wir haben ausschließlich biologische Farben, Lasuren und ähnliches verwendet. Die Lehmwände geben ein Wohlfühl-Raumklima und die Kabel sind geschirmt. Wir heizen mit Kaminen und Infrarotheizungen (auch bei uns zu erwerben), da diese bestmöglich für Allergiker geeignet sind, das Immunsystem stärken und diese schöne wohlige Kachelofenwärme abgeben.

Wir freuen uns darauf, Euch schöne Tage zu bereiten :)



Unsere Angebote:

- Zimmer ab 45.-€ inkl. Frühstück
- Seminarräume, viele verschiedene Kurse und Veranstaltungen
- Elemente-Garten und Wilder Garten,
- Naturenergetische Praxis
- Elfengaststube mit veganer Küche



Einfach mal die Seele baumeln lassen